ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1.Servicio Social/Modalidad/estrategia: Comunidad de Cuidado — 1 Unidad Operativa/Lc a/lote Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 1 11 2025 al 30 11 2025

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Diversidad e inclusión
Actividad 2. Somos uno
Actividad 3. Género e Igualdad
Actividad 4 . Reconociendo mis cambios
Actividad 5. Sexualidad en las personas mayores

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mélida López Alarcón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el respeto de las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género, orientaciones sexuales y afectivas en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Fomentar la empatía, el respeto y la inclusión emocional, reconociendo que cada persona vive el recuerdo y el duelo de manera única.
Actividad 2. Reflexionar sobre la importancia de la empatía y el respeto hacia los demás, reconociendo que todos formamos parte de una misma comunidad .
Actividad 3. Promover la igualdad de género, la colaboración y la valoración de la diversidad a través de una actividad dinámica y recreativa.
Actividad 4. Favorecer la reflexión sobre los cambios físicos, emocionales y sociales en la vejez.
Actividad 5. Promover el reconocimiento, el respeto y la inclusion de la diversidad sexual en las personas mayores.

3. DESARROLLO

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Diversidad e Inclusión: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad diversidad e inclusión, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.

Actividad 2. Somos Uno: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad somos uno, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.

Actividad 3. Género e Igualdad: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad genero e igualdad, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.

Actividad 4: Reconociendo mis cambios: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad reconociendo mis cambios, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.

Actividad 5: Sexualidad en las personas mayores: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad sexualidad en las personas mayores, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Diversidad e Inclusión:** Actividad realizada el 6 de noviembre en la sala de televisión del tercer piso de la institución, con el tema: "Diversidad emocional y personal". La actividad se desarrolló con la proyección de un video llamado "Todos recordamos de manera diferente", el cual mostró la cultura y celebraciones del Día de Todos los Santos y el Día de los Fieles Difuntos en el país de México, lugar donde tiene mucha relevancia el homenaje a los muertos. Se hizo un paralelo entre esa cultura y la Colombiana, concluyendo en una tertulia muy participativa y dinámica por parte de las personas mayores. **Actividad 2: Somos Uno:** Realizada el 7 de noviembre, con convocatoria a las personas mayores, motivando su participación. La jornada se desarrolló en la sala de televisión del tercer piso de la institución, bajo la temática "Empatia y respeto", a través de un cortometraje animado "Snack Attack" nos invitó a no juzgar por las apariencias, la importancia de la generosidad y la reflexión sobre los prejuicios y las primeras impresiones, a no suponer sobre las personas y cómo la bondad y la disposición a compartir son valores fundamentales. Las personas mayores a traves del conversatorio expresaron que la primera impresión en ocasiones engaña. **Actividad 3**: **Género e Igualdad**: La actividad se llevó a cabo el 11 de noviembre, previa convocatoria a las personas mayores, organización de los materiales y del espacio, desarrollándose en la zona externa al lado del salón de audiovisuales. La temática abordada fue "Creación con enfoque de igualdad", mediante baterías llamadas geoplanos, se organizaron en mesas por grupos asignándoles un juego con cauchos, otro con bolas de colores y otro con circulos de diferentes tonos, donde todos podían crear figuras, sin importar si eran hombres o mujeres. Cada participante aportó algo valioso y fue el realizar la actividad sin discriminación. Personas mayores se divirtieron. **Actividad 4. Reconociendo mis cambios:** La actividad tuvo lugar el 13 de noviembre en la zona verde dentro de la Comunidad de Cuidado y llevó por título "Mis colores, mis cambios". Consistió colocar vasos de colores y sobre ellos pimpones de diversos tonos, luego al frente se colocaban otros vasos con los pimpones organizados por colores, se daba un tiempo y se cubrian ellos debian dejarlos igual, ayudo para reforzar la coordinación motora fina, la estimulación cognitiva y la concentración, al mismo tiempo que fomenta la socialización y la diversión. La participación de las personas mayores fue activa. **Actividad 5: Sexualidad en las personas mayores:** Se hizo la actividad el 15 de noviembre, convocando a las personas mayores a través del parlante institucional y voz a voz por parte del área; se realizó preparacion de los recursos materiales y en las areas comunes, salas de television del 2 y 3 piso, y talleres del 2 y 3 piso. Tema " Diversidad Sexual" A las personas mayores, se les imprimio con anterioridad unos folletos y se les entregó, donde con imágenes y texto se mostró poblacion mayor del LGBTI+Q. Lectura de uso de lenguaje respetuoso y libre de discriminación.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1**: **Diversidad e Inclusion:** Se cumplió con la ejecución de la actividad con el tema "Diversidad emocional y personal", con la proyección de un video llamado "Todos recordamos de manera diferente". Se dio a conocer la cultura y tradiciones de México, donde estas fechas forman parte del Día de Muertos, una festividad con tradiciones prehispánicas que honra a los difuntos, dedicando el 1 de noviembre a los niños ("muertos chiquitos") y el 2 de noviembre a los adultos. En Colombia es una festividad católica donde la Conmemoración religiosa del 1 de noviembre, se honra a los santos de la Iglesia Católica y a los mártires y el 2 de noviembre, se dedica a los fieles que han muerto y se cree que necesitan oración para entrar al cielo. El mensaje principal fue que estos días son una celebración llena de vida y significado, no solo un evento para recordar a los que se han ido, sino también para honrar el ciclo de la vida, la muerte y el amor que perdura entre las generaciones. En estas fechas se recuerdan a quienes ya no están, y cada persona lo hace de manera distinta, que no hay una única forma correcta de recordar: algunos lloran, otros rezan, otros celebran la vida, otros ni se acuerdan, todas son válidas. Todos recordamos de manera diferente, y esa diversidad también nos enriquece como grupo. Cada historia, cada emoción, tiene su lugar y son importantes para quien vive el dolor o su duelo. Las personas mayores participantes expresaron que en nuestro país se demuestra el afecto a quien muere con serenatas y flores cuando eso se debía hacer en vida para que se disfrute del regalo. Manifestaron que no comparten esta tradición o costumbre, pero que hay que respetar las decisiones de los demás. Se contó con la presencia de 22 personas mayores. **Actividad 2: Somos Uno:** La jornada se desarrolló en torno a la temática "Empatía y respeto", mediante un cortometraje animado "Snack Attack". Se proyecto la historia de una persona mayor y un joven, donde la persona mayor por su olvido o déficit de la atención y viendo el aspecto rockero y poco agradable del joven lo culpa de comerse unas galletas que con esfuerzo ella había comprado y la actitud del joven al compartir con cariño y respeto sus galletas. Luego de darse cuenta la persona mayor de su error y juzgar sin justificación, hace que se sienta incomoda y apenada. La importancia del cortometraje es aprender a no juzgar por las apariencias, derribar prejuicios y reflexionar sobre la generosidad. Mostró cómo las primeras impresiones pueden ser engañosas y anima a mirar más allá de los estereotipos para descubrir el verdadero valor de las personas. Se hizo un comparativo dentro de la comunidad de cuidado donde vivimos desconfiando y rechazando a los compañeros porque no son de nuestro agrado o por cómo se ven, sin darse la oportunidad de conocerlos y tratarlos. Las personas mayores asistentes manifestaron que en ocasiones es muy difícil porque los seres humanos por naturaleza son desconfiados y rechazan solo por comentarios o referencias y les cuesta darle la oportunidad de conocerlos. Pero así mismo, cuando dejan de lado esos prejuicios, se pueden convertir hasta en los mejores amigos. Participaron 19 personas mayores.

	Actividad 3. Género e Igualdad: Sesión realizada con el tema ""Creación con enfoque de igualdad", mediante juegos utilizando baterías llamadas geoplanos, se organizaron en mesas por grupos asignándoles un juego con base de madera, tornillos y cauchos, otro base en madera orificios para introducir bolas de colores y otro con círculos de diferentes tonos, donde todos podían crear figuras que se dejaban como muestra y debían realizarlas lo más parecida posible utilizando los materiales entregados, sin importar si eran hombres o mujeres. Con la actividad se trabajó estimulación motricidad fina y coordinación visomotora, se reforzo autoestima y confianza en las propias habilidades, favoreció la colaboración y la comprensión de la igualdad de género, promovió la expresión de emociones y la reflexión grupal. Cada persona mayor aportó algo valioso y fue el realizar la actividad sin discriminación. Personas mayores se divirtieron, expresaron el gusto por estos juegos que los retan a mostrar sus habilidades y a entender que cada uno tiene las capacidades sin tener en cuenta si son mujeres u hombres. Participaron 17 personas mayores.
	Actividad 4. Reconociendo mis cambios: La jornada inició con el tema "Mis colores, mis cambios". Se realizó a través de una dinámica con vasos y pimpones de colores. Se situaron unas personas sentadas en zona verde y los otros alrededor de una mesa donde se ubicaron 6 vasos por colores azul, rosados y verdes, sobre los vasos de color azul y rosados se colocaron los pimpones de diversos tonos, luego en los vasos verdes los pimpones con igualdad en los tonos, pero en orden diferente, se les daba la oportunidad durante un minuto de aprender el orden, luego se cubrían y ellos debían organizar los pimpones según la muestra. Ganaba quien lo hacía con menores errores o en el menor tiempo posible. Con la actividad se trabajó motricidad fina y coordinación, estimulación cognitiva, concentración, la memoria y la atención, fomenta la socialización y el trabajo en equipo. Las personas mayores analizaron que a pesar de ser un juego, les costó mucho recordar la ubicación de los pimpones y organizarlos según las indicaciones, la agilidad no es la misma, lentitud en los movimientos, aceptando que los cambios con el envejecimiento se acentúan si no se trabaja y mantiene la mente activa. Participaron 19 personas mayores.
	Actividad 5. Sexualidad en las Personas mayores: Sexualidad en las personas mayores: Actividad desarrollada el día 15 de noviembre, en el 2 y 3 piso. Se da inicio agradeciéndoles a las personas mayores aceptar la invitacion y particpacion de la actividad con el tema "Diversidad Sexual". La actividad consistio en imprimir folletos, que demostraron las diferentes poblaciones de LGBTI+Q, y en cada imagen habia un escrito, lectura que realizaron las personas mayores, dando su opinión: 1. INDIFERENTE a cada ser humano se le deben visibilizar y respetar las necesidades y experiencias vividas. 2. FOMENTAR prácticas en la comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, la atención inclusiva en salud, familia y comunidad. 3. PARTICIPAR en los espacion seguros donde las personas mayores puedan expresar su identidad con dignidad. Participaron 80 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Diversidad e Inclusión**. Ejecutada con el tema "Diversidad emocional y personal" Se logró que las personas mayores entendieran que cada uno recuerda y siente la ausencia de sus seres queridos fallecidos de una forma distinta: con tristeza, cariño, fe o alegría, hay que respetar esas formas de recordar. Se integraron 22 personas mayores. **Actividad 2: Somos Uno**: Se llevó a cabo con el tema "Empatia y respeto".Se logró que las personas mayores reflexionaran sobre como los estereotipos influyen en nuestra vida personal, familiar y social, al juzgar al otro a la primera impresión por su forma de pensar, hablar, vestir, o actuar. 19 personas mayores parrticiparon. **Actividad 3**: **Género e igualdad:** Actividad realizada con el tema "Creación con enfoque de igualdad".Se logró que las personas mayores durante la actividad, demostraran que todos poseen habilidades, capacidades y destrezas, independientemente del género al que pertenezcan. Se integraron 17 personas mayores. **Actividad 4: Reconociendo mis cambios.** Tema "Mis colores, mis cambios". Se logro en las personas mayores la participación activa y una forma entretenida y productiva de disfrutar del tiempo libre, lo que contribuyó al bienestar general y a entender que los cambios son parte del proceso evolutivo. Se integraron 19 personas mayores. **Actividad 5: Sexualidad en las personas mayores:** Se realizó con el Tema " Diversidad sexual". Se logró con las personas mayores que ellos mediante la expresión verbal, demostraran tener el reconocimiento del respeto y la inclusion de la diversidad sexual en sus pares y en la poblacion en general. Participaron 80 personas mayores

3.4.RECURSOS

Personas mayores, Psicólogos, Enfermeras, materiales: sillas, computador, celular, espacios:salón de audiovisuales, zonas verdes, sala de televisión del tercer, segundo piso, de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Diversidad e Inclusión: Ejecutada con el tema "Diversidad emocional y personal" Que triste valorar cuando no se tiene. Tulia Gutierrez Gutierrez. Se integraron 22 personas mayores
Actividad 2: Somos Uno: Se llevó a cabo con el tema "´Empatia y respeto"Todos somos jueces sin conocer" Luis Antonio Castro. Se integraron 19 personas mayores.
Actividad 3: Género e Igualdad: Actividad realizada con el tema "Creación con enfoque de igualdad" dificil pero no imposible. Gladys Gómez Baquero. Se contó con la participación de 17 personas mayores
Actividad 4. Reconociendo mis cambios: Se trabajo el tema "Mis colores, mis cambios", La persona mayor María de Jesús Rocha Cañón, Los cambios son difíciles en la vejez . Se integraron 19 personas mayores.
Actividad 5: Sexualidad en las personas mayores: Se trabajo el tema "Diversidad sexual" La persona mayor María Teresa Ayala responde, cada persona mayor debe expresar lo que es y sino le hace daño a nadie no criticarla. 80 personas mayores.

Actividad 1.	**Tulia Gutierrez Gutierrez** **C.C. 20.217.606**	
Actividad 2.	**Luis Antonio Castro** **C.C.2.927.324**	
Actividad 3.	**Gladys Gómez Baquero** **C.C. 41.433.968**	
Actividad 4.	**María de Jesús Rocha Cañón** **C.C. 41.601.818**	
Actividad 5.	**Maria Teresa Ayala** **C.C. 20.209.096**	

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de Noviembre del 2025

Nombre del profesional que evalúa: Psicólogos: Hna Omaira Aristizabal, Diego Matamoros, Melida Lopez Alarcon, Enfermeras Jefes Erika Patiño, Ana Ligia Guevara, Patricia Paez, Miguel Angel Rivera Mora, de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

Coordinación :

Javier Alejandro Rios Garzón:

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

NOVIEMBRE 2025

DIVERSIDAD E INCLUSION



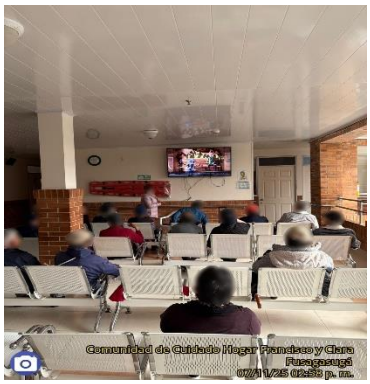




SOMOS UNO







GENERO E IGUALDAD







RECONOCIENDO MIS CAMBIOS







SEXUALIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES







